

JUNIA XP

PRESTATION · CONSEIL · FORMATION



Compétences relationnelles & intelligence collective

FORMATION À L'APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE



notre vision

JUNIA, la grande école des transitions.

Qui dit transition, dit nécessaire transformation des institutions et des hommes.

Tous les secteurs d'activité sont concernés : industries, sociétés de service, retail, banques, opérateurs d'énergie, BTP, agriculture, mobilité, service public. Le numérique, les nouveaux modes de production ou encore les changements d'usages, les conduisent à transformer leurs modèles et à adapter leurs compétences.

Pour accompagner ces transitions, notre grande école lance Junia XP - filiale dédiée au conseil, à la formation tout au long de la vie et aux prestations d'innovation - à destination des professionnels : particuliers, enseignants, entreprises et collectivités.

JUNIA XP

Pour développer votre efficacité relationnelle, Junia XP propose une formation à l'Approche Centrée sur la Personne, modèle général des relations humaines créé par Carl ROGERS en 1960.

POUR QUI ?

Tous les professionnels dont l'activité passe par les relations humaines :
acteurs de l'innovation, de l'éducation, de la santé, managers...

Toute personne souhaitant développer ses compétences relationnelles.

PRE REQUIS

.. Pas de pré-requis

DURÉE ET MODALITÉS

- 28 heures, 4 jours répartis sur 2 à 3 mois selon calendrier
- 6 à 8 personnes.
- Possibilité version à distance ou mixte pour 4 à 6 personnes.
- Inscription sur junia.com
- La formation se déroule à Lille, dans les locaux de Junia.



objectifs

Découvrir **l'écoute empathique, la congruence et le regard positif inconditionnel.**

S'exercer et s'entraîner à les intégrer dans des situations issues de l'expérience de chacun.

Vous apprendrez :

- à comprendre vos interlocuteurs pour collaborer efficacement y compris dans un contexte de désaccord
- à développer votre confiance en vous, donner une juste place à vos émotions et assumer votre responsabilité face à vos interlocuteurs
- à valoriser inconditionnellement ce que vous recevez sans renoncer à ce que vous apportez pour fonctionner réellement en intelligence collective

Au terme du cursus, vous pourrez intégrer une communauté pour y partager vos expériences et participer à des rencontres rebond proposées par Junia XP.



méthode



**Alternance apports théoriques
/ entraînements pratiques /
échanges dans le groupe**



**Jeux de rôle, chacun s'exerce
à son rythme comme acteur
et observateur, donne
et reçoit des feed-back**



Mises en énergie



**Réactivation régulière
des acquis**



**Apport des situations
de chacun**

Évaluation des acquis par mises en situations et questionnaires



un cursus inédit

Un cursus conçu et développé par Annie Gireau-Geneaux au sein de JUNIA depuis une dizaine d'années. Une formation originale qui met l'approche rogérienne à la portée de tous, au service de l'efficacité des relations dans le monde du travail et la vie privée.



formatrices

Annie Gireau-Geneaux, salariée JUNIA, animatrice, formatrice, consultante codesign et intelligence collective. Formée, aux Etats Unis et en Europe, à l'Approche centrée sur la personne par Ernie Meadows, collaborateur de Carl Rogers. Co-auteure de Regards croisés sur le codesign, l'expérience du codesign dans trois écoles d'ingénieurs de Lille, sous la direction de Claude Roche - L'Harmattan, 2014.

Co-animatrice : **France Lefebvre du Prey**, salariée JUNIA, formatrice, consultante codesign et intelligence collective, coach de projets d'étudiants au service des entreprises.



calendrier

Il y a deux sessions par an. Pour connaître les dates, consulter notre site web.

www.junia.com/formations-continues





testé et approuvé !

“Le cours “Approche centrée sur la personne” m’a permis de prendre conscience, d’approfondir et d’exercer les fondements nécessaires à tout changement, à savoir la relation à l’autre et mon positionnement personnel dans cette relation. Par des outils à la fois simples et puissants, Annie nous bouscule, nous transforme, nous accompagne dans un changement profond de l’être. À conseiller à tous et toutes sans modération.”

Gaëlle B.

Directrice de Formaform - Belgique

“Quel cadeau, le Regard Positif Inconditionnel, il transforme chaque jour ma vision des situations complexes en situations à résoudre sans complexe...”

Dalila K.

Responsable projets innovants à la CCI Grand Lille

“Le parcours ACP m’a permis de me constituer une véritable boîte à outils dans laquelle je pioche au gré des situations rencontrées. J’ai beaucoup apprécié l’alternance entre la théorie et la mise en situation tout au long du parcours. Cela m’a aidé à intégrer très vite les nouvelles compétences dans mon quotidien de manager”

Alexandra K.

Responsable des Systèmes d’Informations et du Numérique, NOREVIE

“Je suis un inconditionnel du regard positif porté par Annie. Depuis que je la connais j’ai bouffé tous mes ogres ! Enfin... Presque tous... ;-)”

François-Julien P.

Responsable Apprentissage - Centre de Formation

“Ces cours d’ACP représentent une chance formidable d’expérimenter une autre façon de communiquer efficacement ensemble. Ils m’ont fait grandir intérieurement et j’essaie au quotidien de les mettre en pratique pour m’enrichir et bénéficier des effets positifs et vertueux de ces pratiques. Merci Annie”

Magalie B.

User Success Manager/Formatrice, TREZORIUM

“Sensibilisation et découverte de l’Approche Centrée sur la Personne au travers de mises en situation et jeux de rôles m’ont permis de prendre conscience de l’importance de développer de nouvelles compétences relationnelles et relations aux autres. Aujourd’hui, je m’appuie sur ces concepts et commence à les utiliser dans certains contextes. Merci Annie pour ces conseils avisés et cette spontanéité dans les échanges !”

Nadège L.

Adjointe au responsable de centre Formation professionnelle

“Ce parcours est une petite “caisse à outils” très utile et précieuse pour améliorer sa communication au quotidien, tant du point de vue personnel, que professionnel, surtout lorsque l’on a des missions de coordination d’équipe pour lesquelles une bonne communication est indispensable. Elle favorise l’intelligence collective nécessaire pour l’entreprise d’aujourd’hui. Les participants à la formation sont suivis rigoureusement et l’apprentissage par la mise en situation pratique permet une meilleure intégration des notions et des outils. Je recommande fortement cette formation à toute personne désirent améliorer sa communication et faciliter les relations humaines.”

Virginie D.

EIC Tourcoing



frais

- Les frais pédagogiques sont de 1 200€ (net de taxe) / personne (hors coûts de repas, de transport et d'hébergement).
- Possibilité tarif de groupe en intra-entreprise.



Éligible aux fonds de formation des employeurs.

Votre contact :

anne.janssen@junia.com - 06 07 48 93 93

Junia XP est un organisme de formation enregistré sous le numéro **32 59 10622 59**.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

JUNIA XP
PRESTATION · CONSEIL · FORMATION

— Une filiale de Junia —